

京都・大阪マラソン直前！

ストライド向上へ！

蹴り出しを推進力に変える！
足・股関節トレーニング

2/12（日）@スタジオaoiro

15:10～16:30 京阪電車 樟葉駅徒歩5分



【大阪 枚方】「ストライド向上へ！」蹴り出しを推進力に変える足・股関節トレーニング

京都・大阪マラソン直前！今からでも間に合う！翌日から自宅でもセルフでできる足・股関節トレーニングをして蹴り出しでのストライド向上、推進力UPを目指します！

イベント名 【大阪 枚方】「ストライド向上へ！」
蹴り出しを推進力に変える足・股関節
トレーニング

開催日 2023/2/12

受付開始 15:00 ~

申込料 イベント参加チケット 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 スタジオaoiro

住所 大阪府枚方市町楠葉1丁目6-6
くずはサン・グリーンビル2階
スタジオaoiro

主催者 衛守 篤（シューズフィッティングアド
バイザー）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/80079>

MAP

