

京都・大阪マラソン直前！

ストライド向上へ！

蹴り出しを推進力に変える！
足・股関節トレーニング

2/12（日）@スタジオaoiro
15:10～16:30 京阪電車 樟葉駅徒歩5分



【大阪 枚方】「ストライド向上へ！」蹴り出しを推進力に変える足・股関節トレーニング

京都・大阪マラソン直前！今からでも間に合う！翌日から自宅でもセルフでできる足・股関節トレーニングをして蹴り出しでのストライド向上、推進力UPを目指します！

イベント名	【大阪 枚方】「ストライド向上へ！」 蹴り出しを推進力に変える足・股関節 トレーニング
開催日	2023/2/12
受付開始	15:00 ~
申込料	イベント参加チケット 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	スタジオaoiro
住所	大阪府枚方市町楠葉1丁目6-6 くずはサン・グリーンビル2階 スタジオaoiro
主催者	衛守 篤（シューズフィッティングアド バイザー）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/80079

MAP

