ココカラン 庄内緑地 4.6km-2.3km-1.8km-1km サブ4-4.5向け・フォーム撮影

春のレースに向けてスピードアップしませんか？また、効率良い走りに欠かせないランニングフォームを身につけませんか？ ※イベントの詳細は別途記載
※イベント参加者には一週間ココカランオンラインサロン一週間体験プレゼント！
ココカランオンラインサロンページ↓ https://moshicom.com/53869/

イベント名	ココカラン 庄内緑地 4.6km-2.3km-1.8km-1km サブ4-4.5向け・フォーム撮影
開催日	2023/1/22
受付開始	9:00 ～
申込料	1/22(日)ココカラン名古屋定例練習会 5,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
開催場所	庄内緑地グリーンプラザ玄関前
住所	愛知県名古屋市北区山田町大字上小田井東古川
主催者	ココカラン東京・名古屋
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/80000

MAP