



【12/18（日）】サブ5～サブ4.5

皇居20～25km〔キロ7分ペース〕ラフィネ神田 定員8名

ラフィネランニングスタイル神田店で受付と支払いです。5kmの周回コースなので15kmや20kmまでチャレンジしたり使い方は自由です！ペースは7分ペース、ハーフマラソン2時間30分切り、フルマラソン5時間切りを目指すペースとなります。アクティブレストやLSDとしてもご利用ください！皇居ラン

イベント名 【12/18（日）】サブ5～サブ4.5 皇居20～25km〔キロ7分ペース〕ラフィネ神田 定員8名

開催日 2022/12/18

受付開始 7:30～

申込料 12/18（日）8:00
皇居20～25km〔キロ7分ペース〕
2,000円

支払方法 会場払い

開催場所 ラフィネランニングスタイル神田店

住所 東京都千代田区内神田1-8-1

主催者 Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/79997>



MAP

