【大阪・枚方】足つり・浮腫みを防ぐ！足スッキリでレース失速回避！ 足首・ふくらはぎ調整ケア

マラソンシーズン、ランナーさんで多い足つり・むくみの悩み。その足つり・むくみを予防するケアを紹介・実践し、足首の可動域改善とふくらはぎの機能改善を目指します！

イベント名	【大阪・枚方】足つり・浮腫みを防ぐ！足スッキリでレース失速回避！ 足首・ふくらはぎ調整ケア
開催日	2023/1/22
受付開始	16:50 〜
申込料	イベント参加チケット 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	勝圓寺
住所	大阪府枚方市長尾元町5-15-1 勝圓寺
主催者	衛守 篤（シューズフィッティングアドバイザー）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79888

MAP