



## 土日のランニング効果を上げる水曜ナイトラン

平日のランニングは仕事などでなかなか走れないと思います。限られた時間の中で最大限の効果を出すための練習会を開催いたします。水曜日の夜に頑張り過ぎず適度に動かして、仕事の活力も与えていきます。お気軽にご参加ください！

イベント名	土日のランニング効果を上げる水曜ナイトラン
開催日	2017/6/21
受付開始	19:15 ~
申込料	Vientoナイトラン 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	西京極第4駐車場出入口付近
住所	京都府京都市右京区西京極新明町
主催者	Viento Running Club
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/7983">https://moshicom.com/7983</a>

