



## 【2/5,11,19】はじめての街ラン（初心者・フル5～6時間向け） 定員12名

初心者の方のための街ランです。バレンタインですね2月はチョコレートをテーマに走ります！ペースはキロ7-8分おしゃべりできるくらいののんびりペース。時には歩いて休憩をとりながら一緒に走りましょう。チョコレート屋さんやパン屋さんに立ち寄る予定です！参加費のお支払いは完全キャッシュレス決済となります。ご了承ください。

イベント名	【2/5,11,19】はじめての街ラン（初心者・フル5～6時間向け）定員12名
開催日	2023/2/1～2023/2/26
受付開始	14:00～
申込料	2/05(日)14:30 チョコレートラン（谷中方面 8-10km予定）500円 2/11(祝)14:30 チョコレートラン（清澄白河方面 8-10km予定）500円 2/19(日)14:30 チョコレートラン（銀座方面 8-10km予定）500円
支払方法	会場払い
開催場所	Natural Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田1-12-14 廣瀬ビル1F
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/79820>

