



<本番前ラスト>京都マラソン試走会 42k 36k 21k【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。京都マラソンの全コースをたどる試走会です。コースのポイントを確認しながら、参加者一人一人のフォームや大会当日の走り方もアドバイスします。京都に出られるかたはもちろん、他の大会に出場されるかたもぜひご参加ください。本番に備えた最高のシミュレーションになるのはもちろん、持久力や脚の耐筋性の強化にも効果的な練習になります。大会当日に向けて大きな自信がつくことは間違いありません。

イベント名	<本番前ラスト>京都マラソン試走会 42k 36k 21k【サトウ練習会】
開催日	2023/1/22
受付開始	8:00 ~
申込料	【8:00 西京極駅出発42 ⁺ 】京都マラソン試走会 3,500円 【9:40 嵐山合流36 ⁺ 】京都マラソン試走会 3,500円 【11:40 北山合流21 ⁺ 】京都マラソン試走会 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	阪急西京極駅 改札口
住所	京都府京都市右京区西京極西池田町
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/79805>

