



大阪ハーフマラソン & 大阪国際女子マラソン試走会 42k 32k 21k 12k【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。大阪ハーフと大阪国際女子マラソンの全コースをたどる試走会です。両レースの出場予定者はもちろん、他の大会に出場予定のかたもぜひご参加ください。コースを確認しながら、当日の走り方などもアドバイスします。本番に備えた最高のシミュレーションになるのはもちろん、持久力や脚の耐筋性の強化にも効果的な練習になります。今季のレース本番に向けて大きな自信がつくこと、間違いありません。

イベント名	大阪ハーフマラソン & 大阪国際女子マラソン試走会 42k 32k 21k 12k【サトウ練習会】
開催日	2023/1/3
受付開始	8:10 ~
申込料	【8:10ヤンマーフィールド長居出発42 ^{キロ} 】大阪ハーフマラソン & 大阪国際女子マラソン試走会 3,500円 【10:30東部市場前合流32 ^{キロ} 】大阪ハーフマラソン & 大阪国際女子マラソン試走会 3,500円 【11:50中間点合流21 ^{キロ} 】大阪ハーフマラソン & 大阪国際女子マラソン試走会 3,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ヤンマーフィールド長居(第2陸上競技場)北西門付近
住所	大阪府大阪市東住吉区東住吉区長居公園 1 - 1
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/79779>

