大会直前！短期集中練習会

大会に向けての短期集中練習会を開催します。練習会では、効率よく楽にスムーズに走るためのウォームアップ等もしっかり行います。
大会に向けた調整として、また継続したトレーニングの一環としてぜひ活用してください。

イベント名	大会直前！短期集中練習会
開催日	2022/12/25
受付開始	7:30 ～
申込料	Aグループ：3’40～3’50/km 6本 (2時間40分前後目標) 2,750円 Bグループ：4’00～4’15/km 5本 (3時間15分前後目標) 2,750円 Cグループ：4’30～4’40/km 5本 (3時間30分前後目標) 2,750円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	庄内緑地公園・サイクリング・ジョギングコースコース「スタート地点」
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田井 字敷地３５２７
主催者	Run up(ランアップ)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79757

MAP