



OSJ
鎌筋
パーソナル
トレーニング

マラソン、トレラン、
 トライアスロン等、
 実力アップを図りたい方、
 タイムが伸び悩んでいる方
 ためのパーソナルトレーニングです。

エンデュランス
 スポーツで
 レベルアップを
 目指したい

筋力
 コア
 持久力UP

限定
 2名

鎌筋パーソナルトレーニング【限定2名】

マラソン、トレラン、トライアスロン等、実力アップを図りたい方、タイムが伸び悩んでいる方のためのパーソナルトレーニングです。（筋トレ、フィットネス、レベルアップ、ダイエット）

イベント名	鎌筋パーソナルトレーニング【限定2名】
開催日	2023/1/7
受付開始	13:30 ~
申込料	14:00-15:30鎌筋パーソナルトレーニング 2,200円
支払方法	会場払い
開催場所	OSJ湘南クラブハウスB1F
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79747

