



## 【1/9,15,22】はじめての街ラン（初心者・フル5～6時間向け） 定員12名

初心者の方のための街ランです。2023年もいいことがありますように^^

〇〇の神様寺社へ一緒にお詣りしましょう。ペースはキロ7-8分おしゃべりできるくらいののんびりペース。時には歩いて休憩をとりながら一緒に走りましょう。パン屋さんやおやつ屋さんにも立ち寄り予定です！参加費のお支払いは完全キャッシュレス決済となります。ご了承ください。

イベント名 【1/9,15,22】はじめての街ラン（初心者・フル5～6時間向け）定員12名

開催日 2023/1/1～2023/1/29

受付開始 14:00～

申込料  
 1/09(祝)14:30 健脚の神様  
 谷中・延壽寺へ（8-10km予定）500円  
 1/15(日)14:30 縁結びの神様  
 四ツ谷・陽運寺へ（8-10km予定）  
 500円  
 1/22(日)14:30 出世のご利益  
 港区・愛宕神社へ（8-10km予定）  
 500円

支払方法 会場払い

開催場所 Natural Basic RUN GYM

住所 東京都千代田区内神田1-12-14  
 廣瀬ビル1F

主催者 Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/79743>



### MAP

