



## レース対策：30Kロングペース走練習会：事前オンラインセミナー付

フルマラソンレース日の3,4週間前のランナーに最適な30K走練習会です。この練習会に先立ちZOOMオンラインセミナーを開催し、大阪、姫路城など各フルマラソンのレース対策法をGarminウォッチのデータの適切な見方と活用法と合わせて解説します。レースへの最終仕上げと走力確認の場として申し込み、ご参加お待ちしております。

イベント名	レース対策：30Kロングペース走練習会 ：事前オンラインセミナー付
開催日	2023/2/4
受付開始	8:45 ~
申込料	1回参加 2,500円 土日祝練習会4回・回数券利用 無料 土日祝練習会8回・回数券利用 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	長居ユースホテル内 1F会議室
住所	大阪府大阪市東住吉区长居公園1-1
主催者	あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/79677>

