

【基礎編】

ケガなく・ラクに・速く走れる 正しいフォーム習得・カラダづくりクリニック

プロランニングコーチの鈴木隆介コーチがランニングの『基本』について指導します。



2023年1月28日(土)
9:00~10:30頃(受付:8:30~8:55)
@上尾運動公園陸上競技場

【基礎・基本】ケガなく・ラクに・速く走れる正しいフォーム 習得・カラダづくりクリニックin 上尾競技場

自己流で走っているものの、正しいフォームがわからない。

いつもどこか痛くなってしまうというお悩みを持ったランナーにおすすめ。実業団から市民ランナーまで多くの選手のランニングフォームを指導してきた、プロランニングコーチの鈴木隆介コーチがランニングの『基本』について指導します。

イベント名 【基礎・基本】ケガなく・ラクに・速く走れる正しいフォーム習得・カラダづくりクリニックin 上尾競技場

開催日 2023/1/28

受付開始 8:30 ~

申込料 一般エントリー 3,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 上尾運動公園陸上競技場

住所 埼玉県上尾市愛宕3丁目28-30

主催者 一般財団法人東京マラソン財団

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/79668>



MAP

