



## サブ4~3向け！箱根ランナーのフォーム改善トレ&ジョグ+1000m

【初心者ランナー大歓迎】マラソンで楽に走れる効率のいいランニングフォーム改善のトレーニング&みんなでジョグをした後1000mを行います。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | サブ4~3向け！箱根ランナーのフォーム改善トレ&ジョグ+1000m   |
| 開催日   | 2022/12/24  |
| 受付開始  | 10:00 ~   |
| 申込料   | 練習会参加チケット 2,000円  |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 開催場所  | スターバックス名城公園店の北側   |
| 住所    | 愛知県名古屋市北区名城1-4-1 tonarino   |
| 主催者   | リバランこわだ君  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/79667">https://moshicom.com/79667</a> |

