



12月16日(金)On Running club byサイラス練

1km x 6本インターバル走@二重橋

ケニア出身のプロランナー サイラス・ジュイがコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)~サブ4を目指し、代々木公園・皇居・彩湖・大和なでしこスタジアムで行われる練習会です。

イベント名	12月16日(金)On Running club byサイラス練 1km x 6本インターバル走@二重橋
開催日	2022/12/16
受付開始	19:00 ~
申込料	3時間15分グループ 1,000円 3時間30分グループ 1,000円 3時間45分グループ 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO ランニング 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋1丁目1-1 パレスサイドビル 1F
主催者	RHINO ATHLETICS (ライノアスレティックス)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/79664>

