



## テツロー式ラントレ MTG練習会

女性・男女初心者対象 ランニングトレーニング練習会。

ゆったり加速していける足さばきを身につけ、楽にゆったりランニング練習会。

足さばきや、重心位置、体幹の「体感」練習会をおこないます。

イベント名	テツロー式ラントレ MTG練習会
開催日	2022/12/17
受付開始	12:15 ~
申込料	大人 チケット 5,000円 中学生以下 チケット 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	広島グリーンアリーナ（プール入口ホール集合）
住所	広島県広島市中区基町4-1
主催者	福トラ塾（福山トライアスロンアカデミー）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/79655>



### MAP

