



## 【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（名城公園）

今の走りに満足していますか？2015年に始まったランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家にマンツーマンで走り教わるパーソナルトレーニングで、全国から500人以上が受講。日々の練習から大会に向けた準備まであなたに合ったアドバイス、ビデオ撮影で走りのビフォー、アフターがすぐわかるのが好評です。初心者から60歳以上まで幅広い人が受講されています。故障少なく、楽に長く走りたい方はご利用ください。

イベント名	【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（名城公園）
開催日	2023/4/7
受付開始	11:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」（12:00 - 14:00）21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」（15:00 - 17:00）21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	地下鉄名城線「名城公園」駅すぐ名城公園入口スターバックス前で待ち合わせ（着替えて集合）
住所	愛知県名古屋市北区名城
主催者	トレイルランナーズ大阪

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/79587](https://moshicom.com/79587)

