【初心者歓迎】ラン活、始めよう！

2023年！新たな年を機に新たな習慣をつけようと考える方も多いかと思います。 そこでひとつ、ランニング活動（ラン活）始めてみませんか？一人でランニングを始める場合、いきなり走り出すと怪我のリスクもございます。
基本的な身体作りから始め、最終的に3ヶ月で15km走れるようになる事を目指していきましょう！
マラソン始めようとお考えの方も既に始めてる方も是非ご参加ください。

イベント名	【初心者歓迎】ラン活、始めよう！
開催日	2023/1/16〜2023/3/27
受付開始	18:30 〜
申込料	10回通し 10,000円 1/16 単発参加 1,500円 1/23 単発参加 1,500円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋
主催者	雅（みやび）ランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79574

MAP