世界遺産姫路城マラソン試走会 42k 33k 21k【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。姫路城マラソンの全コースをたどる試走会です。コースのポイントを確認しながら、大会当日の走り方などもアドバイスします。姫路城マラソン出場者はもちろん、他のマラソン大会に出場予定のかたもぜひご参加ください。本番に備えた最高のシミュレーションになるのはもちろん、持久力や脚の耐筋性の強化にも効果的な練習になります。今季のマラソン大会に向けて大きな自信がつくこと、間違いありません。

イベント名	世界遺産姫路城マラソン試走会 42k 33k 21k【サトウ練習会】
開催日	2022/12/24
受付開始	8:25 ～
申込料	【8:25 姫路城出発42㌔】世界遺産姫路城マラソン試走会 3,500円 【11:50 中間点(庄上バス停)合流21㌔】世界遺産姫路城マラソン試走会 3,500円 【10:45 清水橋(セブンイレブン姫路夢前町置本店)合流33㌔】世界遺産姫路城マラソン試走会 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	イーグレ姫路入口付近(サブウェイ横)
住所	兵庫県姫路市本町68番290
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79564

MAP