



【サブ4】12/13(火)「1000m×2本+5kmペース走」@織田フィールド

織田フィールド（陸上競技場）を利用して「1000m×2本+5kmペース走」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し（任意参加）、19時40分頃メインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名 【サブ4】12/13(火)「1000m×2本+5kmペース走」@織田フィールド

開催日 2022/12/13

受付開始 18:45 ~

申込料 サブ4グループ：1000m×2本+6kmペース走 [5分20秒/km] 1,800円

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区神南2-3-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/79527>



MAP

