【平日・京都練習会@梅小路公園】沖コーチのランニングセミナー

このクラスはマラソンに向けた練習を行うグループ練習会です。ウォーミングアップからドリル練習などコーチの指導のもと行い、メイン練習ではスピード系トレーニングやペースランニングなど各自に必要な事を実施。 速くなりたい方や怪我を克服して行きたい方など幅広いランナーにお薦めのクラスです。

イベント名	【平日・京都練習会@梅小路公園】沖コーチのランニングセミナー
開催日	2022/12/5〜2022/12/31
受付開始	19:30 〜
申込料	【12.7水曜】 1,500円 【12.14水曜】 1,500円 【12.28水曜】 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	梅小路公園のスタバ付近
住所	京都府京都市下京区観喜寺町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79525

MAP