



スピード強化練習会@織田フィールド

スピード強化を目的にトラック練習を行います。スピードの絶対値を引き上げることで、「速い動作を取り入れてフォームが良くなる」「同じペースでも楽に走れる」「辛いときでも極端なペースダウンがなくなる」など効果は絶大です。是非、この練習会で切磋琢磨して一緒に頑張りましょう！

イベント名	スピード強化練習会@織田フィールド
開催日	2023/1/10
受付開始	18:45 ~
申込料	スピード強化練習会@織田フィールド 11,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	織田フィールド入口
住所	東京都渋谷区代々木神園町
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/79470](https://moshicom.com/79470)



MAP

