



## 【主婦向けRUN】3ヶ月かけてハーフマラソン練習会@皇居

家事や子育てで時間がないけど、ランニングを始めたい主婦の方を対象に3ヶ月かけて、じっくり進めていきます。最終目標はハーフマラソンを完走できるようにレクチャーします。ランニング歴、走力は問いません。初心者の方を対象に練習メニューを組んでいます。内容はストレッチ、筋トレ、フォーム練習などランニングの基礎からレクチャーします。

イベント名 【主婦向けRUN】3ヶ月かけてハーフマラソン練習会@皇居

開催日 2023/1/10

受付開始 9:30 ~

申込料 【主婦向けRUN】3ヶ月かけてハーフマラソン練習会@皇居 11,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 MARUNOUCHI Bike&Run (丸の内バイク&ラン)

住所 東京都千代田区丸の内  
新丸の内ビルディング

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/79469>



### MAP

