



## Shimo部大筋肉痛祭り2022【サーキットトレーニング】

ランニングに必要な全身を使った筋トレ、サーキットトレーニングでブレない体づくり

イベント名	Shimo部大筋肉痛祭り2022【サーキットトレーニング】
開催日	2022/12/21
受付開始	18:45 ~
申込料	Shimo部2022年最後の大筋肉痛祭り 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	皇居(楠木政成像付近)
住所	東京都千代田区皇居外苑1-1
主催者	下門美春

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/79464>



### MAP

