



## 【初回無料！】日曜泳ぎ込みスイム！マスターズスイマー～トライアスリートも！

「ただ泳ぐだけならばひとりでもできる」という人もいるかもしれませんが、やみくもに泳ぐだけではスキルアップは望めません。「いくら泳いでも速くもうまくもならないのはなぜ？」「プールでは良いタイムなのにレースだとうまくいかないのはなぜ？」そんなひとりでは超えられない壁を越えて、後半でもバテないスイムスキルを日曜朝スイムで手に入れてください！

イベント名 【初回無料！】日曜泳ぎ込みスイム！  
マスターズスイマー～トライアスリートも！

開催日 2022/12/18

受付開始 7:00 ~

申込料 初回無料体験 無料

開催場所 TACサンプラザ  
スポーツスペースB1（中野駅北口すぐ）

住所 東京都中野区中野4-1-1

主催者 Lumina school(セロトーレ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/79452>



### MAP

