



マラソン後半に強い脚作り！ビルドアップ走

マラソン後半で大失速してしまう、走るペース1km毎でバラバラになってしまうという方にオススメなのが、『ビルドアップ走』というトレーニングです。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | マラソン後半に強い脚作り！ビルドアップ走 |
| 開催日 | 2023/1/21 |
| 受付開始 | 15:20 ~ |
| 申込料 | マラソン後半に強い脚作り！ビルドアップ走 3,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | jog's Space |
| 住所 | 神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406 |
| 主催者 | jogsuke |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79446 |



MAP

