スピード持久力強化の為のクルーズインターバル走

マラソン後半でペースが落ちてしまう、時短で効率よくトレーニングしたいという方にオススメの『クルーズインターバル走』を行います。

イベント名	スピード持久力強化の為のクルーズインターバル走
開催日	2023/1/21
受付開始	12:50 ～
申込料	スピード持久力強化の為のクルーズインターバル走 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79445

MAP