# 【サブ3～サブ4】12/11(日)「21km走」@駒沢公園

駒沢公園ランニングコース（2.14km）を利用して「21km走」を実施します。 21kmを確実に走り切るもよし、距離を短くして速めのペースにチャレンジするもよし、ご自身の目的に合わせて上手にアレンジしてください。
定期的な距離走として、フルやハーフマラソン等につなげる練習として、ぜひご参加ください！

| | |
|---|---|
| イベント名 | 【サブ3～サブ4】12/11(日)「21km走」@駒沢公園 |
| 開催日 | 2022/12/11 |
| 受付開始 | 8:45 ～ |
| 申込料 | A：4分15秒→10秒→05秒/km 2,000円<br>B：4分35秒→30秒→25秒/km 2,000円<br>C：4分55秒→50秒→45秒/km 2,000円<br>…他 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 住所 | 東京都世田谷区駒沢公園1-1 |
| 主催者 | Go up！-Running Community- |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/79434 |

MAP