



## ココラン 庄内緑地

5kmペース走(ラスト1kmビルドアップ)×2-3

### サブ4-4.5向け 特典付

春のレースに向けてスピードアップしませんか？また、スピードアップに欠かせない敏捷性をつけませんか？ イベントの詳細は別途記載

イベント参加者には一週間ココランオンラインサロン一週間体験プレゼント！

ココランオンラインサロンページ <https://moshicom.com/53869/>

イベント名 ココラン 庄内緑地 5kmペース走(ラスト1kmビルドアップ)×2-3  
サブ4-4.5向け 特典付

開催日 2022/12/11

受付開始 9:00 ~

申込料 12/11(日)ココラン名古屋定例練習会  
5,000円

支払方法 会場払い

参加定員 8人

開催場所 庄内緑地グリーンプラザ玄関前

住所 愛知県名古屋市北区山田町大字上小田  
井東古川

主催者 ココラン東京・名古屋

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/79432>

#### MAP

