

2023.1.3

西京極スピードランニング練習

& 京都マニア初詣ラン5km

新年から体を動かしてお参りに



あまり体を緩め過ぎないようにw

新年から軽めのスピード練習



【1月3日】京都・奇跡の初詣！& スピードランニングイベント

西京極の外周を利用したマイ・スピード練習。そのあとみんなでゆっくり往復5kmほどの奇跡の初詣ランをします。新年の良いスタートをコーチと共に切りませんか？ 監修はいけずな沖コーチです。

イベント名 【1月3日】京都・奇跡の初詣！&
スピードランニングイベント

開催日 2023/1/3

受付開始 8:30 ~

申込料 1.3参加費 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 西京極運動公園ないのスポーツ会館前

住所 京都府京都市右京区西京極新明町

主催者 ORC(オキランニングクラブ/
プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/79418>



MAP

