



えもと塾ペース走【30キロ走】in駒沢公園

30キロ走にチャレンジしてフルマラソンの感覚をつかみましょう。ペース付き練習会です。ウォーミングアップでは、走りの基礎となる動き、ケガ予防のためのドリルをコーチが丁寧に指導します。

イベント名 えもと塾ペース走【30キロ走】in駒沢公園

開催日 2023/1/22

受付開始 13:15 ~

申込料 1/22(日) えもと塾ペース走【30キロ走】in駒沢公園 2,500円

支払方法 会場払い

住所 東京都世田谷区駒沢5-2-10

主催者 K-Rieco

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/79377>



MAP

