



## 姿勢改善！ストレッチポール®教室 胸郭編

ストレッチポールの基本エクササイズ「ベーシックセブン」と胸郭を整える「ソラコン」の正しいやり方をお伝えします

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 姿勢改善！ストレッチポール®教室<br>胸郭編   |
| 開催日   | 2017/6/6  |
| 受付開始  | 15:15 ~   |
| 申込料   | ストレッチポール® 2,500円  |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 参加定員  | 5人  |
| 開催場所  | 柏中央近隣センター和室 2   |
| 住所    | 千葉県柏市柏6丁目2 22<br>アミュゼ柏5階  |
| 主催者   | F.H-Project   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/7936">https://moshicom.com/7936</a> |



### MAP

