湘南180分LSD ワンウェイ朝風呂ラン ～ シューズアドバイザー藤原と走ろう

ランナーズでもおなじみ「シューズアドバイザー藤原」が『シューズを使いこなすフォーム』をレクチャーしながら、1キロ7分台ペースで海沿い～湘南エリアを走ります。走ったらお風呂でゆっくりと。フルマラソン対策練習には取り入れたい練習です。

イベント名	湘南180分LSD ワンウェイ朝風呂ラン ～ シューズアドバイザー藤原と走ろう
開催日	2022/12/25
受付開始	7:50 ～
申込料	シューズを使いこなす湘南180分LSD 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	10人
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県平塚市
主催者	F☆RUNNING 藤原商会
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79359