



## ランステ「スロージョギング(R)コース&健康モニタリング」1-4月単発(5)

ランナーにも便利な自転車駐輪施設「ヒビヤライド」を拠点として開催するランステ公認練習会です。健康に課題のある方・運動してみたいが一人で取り組むのは不安のある方、4か月間のコースで無理をせず楽しく健康改善の目標を達成しませんか？専門家が座学や実践練習・個別相談・クラブ活動で全面的にサポートします！通期の開催ですが、単発でも参加可能です。

イベント名	ランステ「スロージョギング(R)コース &健康モニタリング」1-4月単発(5)
開催日	2023/3/12
受付開始	9:30 ~
申込料	【単発3/12】SJ+健康モニタリングコース 500円
支払方法	会場払い
開催場所	HIBIYA RIDE (ヒビヤライド)
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/79333>

