



## ランステ「スロージョギング(R)コース&健康モニタリング」1-4月単発(3)

ランナーにも便利な自転車駐輪施設「ヒビヤライド」を拠点として開催するランステ公認練習会です。健康に課題のある方・運動してみたいが一人で取り組むのは不安のある方、4か月間のコースで無理をせず楽しく健康改善の目標を達成しませんか？専門家が座学や実践練習・個別相談・クラブ活動で全面的にサポートします！通期の開催ですが、単発でも参加可能です。

|       |  |
|-------|--|
| イベント名 | ランステ「スロージョギング(R)コース<br>&健康モニタリング」1-4月単発(3) |
| 開催日   | 2023/2/25                                  |
| 受付開始  | 9:30 ~                                     |
| 申込料   | 【単発2/25】SJ+健康モニタリングコース 500円                |
| 支払方法  | 会場払い                                       |
| 開催場所  | HIBIYA RIDE (ヒビヤライド)                       |
| 住所    | 東京都千代田区日比谷公園1-2<br>日比谷駐車場地下1階              |
| 主催者   | ランステ公認練習会 運営担当<br>株式会社ユアチーム                |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/79330>

