ランステ「スロージョギング(R)コース＆健康モニタリング」1-4月 単発(1)

ランナーにも便利な自転車駐輪施設「ヒビヤライド」を拠点として開催するランステ公認練習会です。 健康に課題のある方・運動してみたいが一人で取り組むのは不安のある方、4か月間のコースで無理をせず楽しく健康改善の目標を達成しませんか？専門家が座学や実践練習・個別相談・クラブ活動で全面的にサポートします！通期の開催ですが、単発でも参加可能です。

イベント名	ランステ「スロージョギング(R)コース＆健康モニタリング」1-4月 単発(1)
開催日	2023/1/28
受付開始	9:30 ～
申込料	【単発1/28】SJ＋健康モニタリングコース 500円
支払方法	会場払い
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下１階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79328

MAP