



緑地公園クロスカントリー走 練習会 4K×3セット

秋のレース後、冬のレースに向けての移行期の準備練習として、公園内の適度なアップダウンと路面の変化を利用しながら、心肺機能への刺激とスピード持久力の基礎強化につながるクロスカントリー走です。

イベント名	緑地公園クロスカントリー走 練習会 4K×3セット
開催日	2022/12/3
受付開始	8:10 ~
申込料	1回参加 : 2,500円 土日祝練習会4回・回数券利用 無料 土日祝練習会8回・回数券利用 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	服部緑地公園 第1駐車場 南西側 NO.8トイレ付近
住所	大阪府豊中市服部緑地 1 - 2
主催者	あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/79299>

