



初心者でも安心！動こう！「ランステ スロージョギング(R)教室」@HIBIYA RIDE 1月

ランナーにも便利な自転車駐輪施設「ヒビヤライド」を拠点として開催するランステ公認練習会です。初心者でも簡単にできるスロージョギングについて、その健康効果を具体的にレクチャー。正しい走り方を実践練習します。講師は「日本スロージョギング協会」の公認コーチが務めます。

イベント名	初心者でも安心！動こう！「ランステ スロージョギング(R)教室」@HIBIYA RIDE 1月
開催日	2023/1/22
受付開始	9:30 ~
申込料	【1/22】ランステスロージョギング教 室 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	HIBIYA RIDE (ヒビヤライド)
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79297

