



## ランステ公認:REDコーチのサブ4～4.5向け練習会「@川越LSD150分」1月

ランステの公認練習会。サブ4-4.5を目標のランナーさんに向けです。

年明け一発目の練習会はLSD\_150分（20-25kmをkm7程度）。

スタートの川越八幡宮内にて足腰健康の神様が祀られている「民部稻荷神社」で初詣、コースは田園地帯広がる川越、上福岡、ふじみ野周辺。景色も良くフラットで走りやすいコースです。ゴール後、ご希望により温泉までご案内します。

イベント名	ランステ公認:REDコーチのサブ4～4.5向け練習会「@川越LSD150分」1月
開催日	2023/1/15
受付開始	8:45～
申込料	【1/15】REDコーチのサブ4練習会 川越LSD 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	川越駅（JR線・東武東上線）東口広場 集合場所
住所	埼玉県川越市脇田町24-9
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/79296">https://moshicom.com/79296</a>

