



ランステ:えもと練「レース対策ポイント練習」ペース走1キロ×5本(フル300~345)1月

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE(ヒビヤライド)」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。レース前にフォームづくりなどの調整を取り入れたレッスンを設けました。レース対策のレクチャー・補強運動ドリル運動ポイント練習を行います。万全な状態でスタートに立てるよう応援します。

イベント名	ランステ:えもと練「レース対策ポイント練習」ペース走1キロ×5本(フル300~345)1月
開催日	2023/1/28
受付開始	14:00 ~
申込料	【1/28】えもと練 ポイント練習 1,300円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	HIBIYA RIDE(ヒビヤライド) 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

MAP



お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!](https://moshicom.com/79290)
<https://moshicom.com/79290>

