



12/14(水),28(水) 代々木公園クロカン部

平日朝の時間を使ってのクロカントレーニング、短時間で効率よくレベルアップ、効率よいランニングフォームを目指しましょう

イベント名	12/14(水),28(水) 代々木公園クロカン部
開催日	2022/12/14 ~ 2022/12/28
受付開始	6:45 ~
申込料	12/14,28全日程参加 3,000円 12/14(水)400mインターバル走 1,500円 12/28(水)(1km + 500m) × 2 ~ 3セット変則インターバル走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79274

