



【12.25日曜】岐阜ランニングセミナー 基礎から伸ばすトレーニング理論&クリスマス練習会

【12.25クリスマスプレゼント付き】マラソンレースに向けたランニングセミナーです。毎回様々なテーマに沿って行うランニングセミナーと練習会です。少人数制で一人一人の悩みや課題を見ながら行うランニングイベントです。フォームの事や、走り方、怪我、その他ランニングの悩みがある方はお薦めします。

イベント名	【12.25日曜】岐阜ランニングセミナー 基礎から伸ばすトレーニング理論&クリスマス練習会
開催日	2022/12/25
受付開始	10:00 ~
申込料	岐阜ランニングセミナー 3,000円
支払方法	会場払い
住所	岐阜県海津市平田町野寺
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79269

