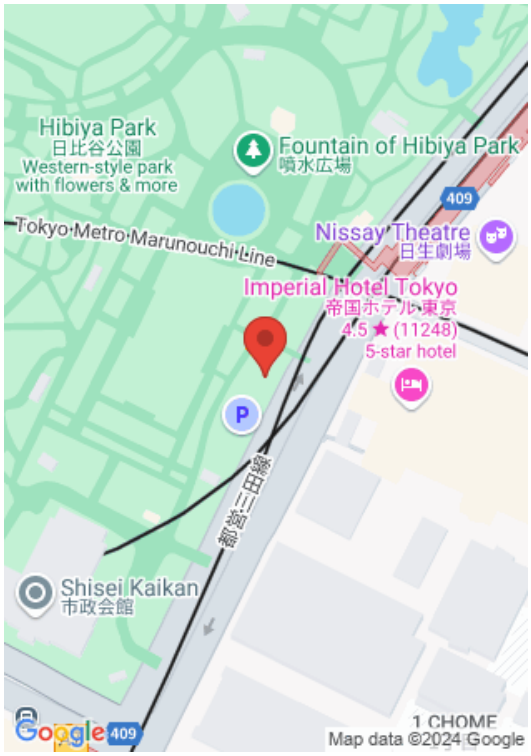
ランステ公認練習会：唐澤・渡邊コーチの「自己ベスト達成講座（水曜夜）」1月(3)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とした、ランステの公認練習会です。 普段トレーニング時間が取れず走力がなかなか上がらない方、ランニングを始めたばかりのビギナーの皆様に向けた基礎トレーニング中心の内容です。またレース前の刺激入れなどにご利用いただけるメニューです。

イベント名	ランステ公認練習会：唐澤・渡邊コーチの「自己ベスト達成講座（水曜夜）」1月(3)
開催日	2023/1/18
受付開始	19:00 ～
申込料	【1/18】唐澤コーチの自己ベスト達成講座(水曜日) 1,100円
支払方法	会場払い
参加定員	9人
開催場所	HIBIYARIDE（ヒビヤライド）※受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下１階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79259

MAP