



## ランステ：修造コーチと楽しく街ラン1月「鶴見川河川敷・新横浜公園」15キロ

ランステの公認練習会。鶴見川河川敷を走って新横浜公園までを往復します。鶴見川河川敷は信号が無く走り易いコースです。ランナーも多くみられます。ペースはキロ7分半超のゆっくりペースとなります。

イベント名	ランステ：修造コーチと楽しく街ラン1月「鶴見川河川敷・新横浜公園」15キロ
開催日	2023/1/14
受付開始	8:30 ~
申込料	【1月14日】修造コーチと楽しく街ラン1,200円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	東横線「綱島駅」東口・西口方面改札前 集合場所
住所	神奈川県横浜市港北区綱島西1-1-8
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/79253)  
<https://moshicom.com/79253>

