



菜月コーチ主催！ 5000mペース走 + インターバルin二重橋 12/20(火)19:20 ~

ランニング初心者の方～大会で自己ベストを目指す方に向けて、菜月コーチと一緒に走りながらアドバイスをします。サブ3～サブ3.5向けの練習となります。

イベント名	菜月コーチ主催！ 5000mペース走 + インターバルin二重橋 12/20(火)19:20 ~
開催日	2022/12/20
受付開始	18:45 ~
申込料	5000mペース走 km/4:10 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ラフィネランニングスタイル Otemachi One店
住所	東京都千代田区大手町一丁目2-1 Otemachi One B1F
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79249

