



無料低酸素トレーニングセミナー

RUNBOX24代表でありトレイルランナーの東条叙宏が、これから冬に向けて最適な低酸素トレーニングについての基礎や有効なトレーニング方法、予約方法を説明します。その後隣にあるRUNBOX24で見学体験が出来る嬉しい企画です。低酸素トレーニングに興味があるけど敷居が高いと感じている方、是非お待ちしております！

イベント名	無料低酸素トレーニングセミナー
開催日	2022/12/14
受付開始	14:00 ~
申込料	低酸素トレーニングセミナー 無料
開催場所	東条うどん高屋敷店
住所	富山県富山市高屋敷832-1
主催者	RUNBOX24

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/79167](https://moshicom.com/79167)

