



## 【サブ3~3.5向け】ユートコーチ主催！ラフィネの朝REN in二重橋 12/23(金)7:20~

平日の朝に走って気持ちよく朝を迎えませんか？ ランニング初心者の方~大会で自己ベストを目指す方に向けて、勇登コーチと一緒に走りながらアドバイスをします。サブ3~サブ3.5向けの練習となります。

イベント名	【サブ3~3.5向け】ユートコーチ主催 ！ラフィネの朝REN in二重橋 12/23(金)7:20~
開催日	2022/12/23
受付開始	6:30 ~
申込料	【1部】20分間ペース走(閾値走) (Neo店) 1,100円 【1部】20分間ペース走(閾値走) (Otemachi One店) 1,100円 【1部】20分間ペース走(閾値走) (神田店) 1,100円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居外苑広場の曲がり角
住所	東京都千代田区二重橋(皇居外苑広場)
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/79145">https://moshicom.com/79145</a>

