

名古屋ウィメンズなどに向けて！ 2月12日(日) 駒沢公園2.15km周回コースにて ペースメーカー付き **30km** 距離走

- ①サブ4.0 レースペース(5分41秒/km)
- ②6分15秒/kmペース(サブ4.5 ペース)
- ③7分00秒/kmペース(サブ5.0 ペース)
- ④7分45秒/kmペース(サブ5.5 ペース)

9:00受付、9:45(目安)スタート



詳細は
こちら

名古屋ウィメンズマラソンなどに向けて！30km距離走サブ4～5.5 駒沢公園 早割、特典有り 男性可

名古屋ウィメンズマラソンなどに向けて30kmの距離走練習会を開催します。サブ4.0～5.5付近を目標にするランナーが対象です。4グループ設定し、それぞれにペースメーカーが付きます。駒沢公園2.15km周回コースを14周です。練習会ですし、名古屋ウィメンズに出る方だけが対象ではないため、どなたでも参加できます。

イベント名	名古屋ウィメンズマラソンなどに向けて！30km距離走サブ4～5.5 駒沢公園 早割、特典有り 男性可
開催日	2023/2/12
受付開始	8:45 ~
申込料	1/29までに申込、サブ4.0ペース(このチケット購入で同時にサニエスリンク教室1回参加可能) 2,000円 1/29までに申込、6分15秒/kmペース(このチケット購入で同時にサニエスリンク教室1回参加可能) 2,000円 1/29までに申込、7分00秒/kmペース(このチケット購入で同時にサニエスリンク教室1回参加可能) 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	【集合/受付】駒沢公園内第二球技場前広場(ランニングコース2000m付近から左手に入ったところ 住所検索でピンマークが指す場所はズレがありますのでご注意ください)
住所	東京都世田谷区駒沢公園 1 - 1
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79123

