脱自己流!シカゴマラソン入賞ランナー直伝 ランニング練習会





日 時: 毎週日曜日 9:30受付 10:00~12:00

場 所: Re.Ra.Ku PROランニング竹橋皇居前店

東西線 竹橋駅直結

参加費:初回特価 1,600円(施設使用料込)

2回目以降 3.100円(施設使用料込)

※Re.Ra.Kuランニング会員料金

初回特価 1,000円

2回目以降 2.500円

コーチ: 平山 光典 シカゴマラソン入賞ランナー

【募集終了】12月18日(日)10:00~初心者向け!ランニングフォーム改善レッスン

ランニング練習はただ走ればいい訳ではありません。怪我をしにくい走り方も、早くなるトレーニングにも理論があります。このレッスンでは、理論の学びから実践までをカバーし、身体に落とし込みます! 集合場所は、皇居ランコースから30秒のランステ「Re.Ra.Ku PRO竹橋皇居前店」となります!

イベント名	【募集終了】12月18日(日)10:00~初 心者向け!ランニングフォーム改善レ ッスン
開催日	2022/12/18
受付開始	9:30 ~
申込料	ランニングフォーム改善レッスン(初回体験価格) 1,600円 ランニングフォーム改善レッスン(2回目以降) 3,100円 Re.Ra.Ku PRO月額会員優待(初回体験価格) 1,000円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋 1 - 1 - 1 パレスサイドビル 1 F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ) ランニング

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/79114



