SHIRATORI
Sports Support

しらとり練【初フル・サブ5】12月2日(金) 3km×3

「速く・ケガなく・美しく」走ることを目指す練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習は各グループにペーサーが付きます。

イベント名	しらとり練【初フル・サブ5】12月2日(金) 3km×3
開催日	2022/12/2
受付開始	8:00 ～
申込料	【サブ5】練習会参加チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	平川門付近・江戸城築城の碑
住所	東京都千代田区一ツ橋１丁目１
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79112

MAP